

# Quelles sont les impacts de l'antibiorésistance ?

*Pour mes proches moi :*



Les risques sont, **de développer une bactérie résistante** en prenant :

- A tort un antibiotique
- En ne respectant pas les doses prescrites et la durée de traitement.

**De transmettre à mes proches** cette bactérie résistante si je n'adopte pas les bons gestes pour les protéger (lavage des mains, port du masque...)

*Pour tous :*



Les risques sont :

- **De devoir utiliser des antibiotiques plus forts** pour arriver à combattre les bactéries résistantes.
- **D'avoir de moins en moins d'antibiotiques à disposition** capables de combattre les maladies bactériennes.

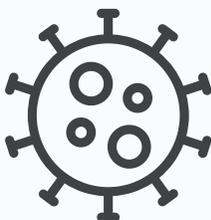
## CE QU'IL FAUT RETENIR

Les antibiotiques c'est seulement:



### **SUR PRESCRIPTION**

Les antibiotiques ne sont délivrés que sur ordonnance d'un médecin.



### **CONTRE LES BACTERIES**

Les antibiotiques ne sont efficaces que sur les bactéries. Ils sont inefficaces sur les infections virales.



### **SI NECESSAIRE**

Il est possible de mettre en place des gestes simples (lavages des mains... ) afin d'éviter la maladie et donc la prise d'antibiotiques

# LES ANTIBIOTIQUES



# Les antibiotiques, concrètement c'est quoi ?

Les antibiotiques sont des médicaments délivrés sur **prescription médicale**.

Les antibiotiques ne sont efficaces **que sur les bactéries**.

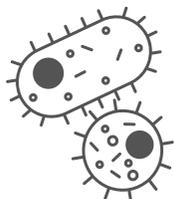
La prise d'antibiotiques durant une **infection virale est donc inutile car inefficace**.

## Qu'est ce que l'antibiorésistance ?

L'antibiorésistance est l'inefficacité du traitement antibiotique sur l'infection bactérienne ciblée.

Cela survient lorsqu'une bactérie a développé une résistance aux antibiotiques.

Le nombre de bactéries résistantes aux antibiotiques **augmente chaque année**.



# Comment mieux utiliser les antibiotiques ?

**Faire confiance à son professionnel de santé pour :**

- **Le motif de prescription des antibiotiques**

Les antibiotiques **ne tuent que les bactéries** et non les virus. Pour préciser son diagnostic, le médecin peut utiliser des tests rapides. Dans le cas d'une **infection virale, il pourra soulager mes symptômes en prescrivant des médicaments adaptés**.



- **La durée du traitement et les doses prescrites**

Bien utiliser les antibiotiques permet de préserver leur efficacité. Il existe des recommandations pour la prescription des antibiotiques que votre médecin connaît. Même en cas de disparition des symptômes, il est important **d'aller au bout du traitement et de prendre les doses prescrites**.



**Appliquer les bonnes pratiques pour éviter les infections telles que :**

- **Se vacciner**

Tenir à jour sa vaccination permet d'éviter les infections bactériennes graves.

- **Se laver souvent et correctement les mains**

Le lavage à l'eau et au savon ou la friction à l'aide d'un gel hydroalcoolique permet d'éviter les infections bactériennes. A réaliser en particulier, avant chaque repas, après être allé aux toilettes ou fréquenté un lieu public ou les transports en commun.

- **Porter le masque en cas de toux, de fièvre**

A porter quand on est malade et surtout lors de contact avec d'autres personnes et notamment les plus fragiles. Cela évite la transmission bactérienne.



Si à la fin du traitement, il vous reste des antibiotiques, il est possible de les ramener à votre pharmacien. Surtout ne les réutilisez pas à une autre occasion.